

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2025
02

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナー

オン
ライン

オンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー



全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

2.7 [金]

■対象 / 39歳以下の方

東大阪ぎせんこう共催 職種理解セミナー～事務職(品質管理)編～

製造業を支える事務職の一つである品質管理。実際に使用している測定機器を体験しながら、その役割や業務のポイントについてリアルに学べるセミナーです。この機会にいろいろな事務職のカタチを発見してみませんか?



■開催時間
14:00～15:30

対面

PICK UP! イベント

2.28 [金]

■対象 / 女性

【託児付き】【HWマザーズ共催】 顔タイプ診断で一気にあか抜け! ～印象力アップセミナー～

顔タイプ診断で、あなたが本当に似合う服の系統やヘアメイクなどを知りましょう! 「似合う」を知っていると、証明写真や面接で好印象に見えたり、自信を持っている人に見られて自己肯定感が上がります。また、アナウンサー視点での話し方・聴き方のポイントを含めた、総合的な印象力アップ術をお伝えします!

【持ち物】 10 cm × 10 cm以上の鏡

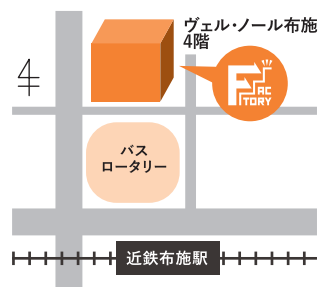
■開催場所 ハローワーク布施 大会議室

※託児利用の方 受付期間 (2月13日(木)まで)



■申込先
ハローワーク布施
マザーズコーナー
■TEL
06-6782-4221(45#)

■開催時間
10:00～11:30





“プラスちょっと”の自分をつくる **スキルアップセミナー** 2025 **02**

オンライン

PICK UP! イベント |

2.4[火]

■開催時間/14:00~15:00 ■対象/全ての方

効果的な就活をするために
アンガーマネジメントを学ぼう

「アンガーマネジメント」は怒らないことではなく、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。就活が上手くいかない場面に直面しても、イライラせず、自分の気持ちを軽く保つことを学び、就活成功につなげましょう！

対面

PICK UP! イベント |

2.10[月]

■開催時間/10:00~11:30 ■対象/女性

【子連れOK】
みんなでおしゃべり～自分らしい仕事と子育て～

「再就職したいけれど、子育て中で何から始めたらよいか分からない…。」仕事と子育ての両立経験がある講師と一緒に、自分らしい仕事探しと子育てについて、ざっくばらんに話してみませんか？

オンライン

PICK UP! イベント |

2.12[水]

■開催時間/10:00~11:00 ■対象/女性

幸運をひきよせる
「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブ・スタンス」を学んでみませんか？

対面

PICK UP! イベント |

2.13[木]

■開催時間/10:00~11:30 ■対象/全ての方

何から始める？
転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。

オンライン

PICK UP! イベント |

2.18[火]

■開催時間/10:00~11:00 ■対象/39歳以下の方

苦手な人ともうまくいく♪コミュニケーション講座！

面接や入社後に良い人間関係を築くため、コミュニケーションのきっかけを『ソーシャルスタイル理論』でつかみませんか？人のソーシャルスタイルは大きく4タイプに分かれます。それぞれのタイプを知ること、自分や相手を理解でき、円滑なコミュニケーションにつながります。

対面

PICK UP! イベント |

2.27[木]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/39歳以下の方

応募書類で心をつかむ！
『第0印象』向上セミナー

第0印象とは、実際に会う前に他人から持たれる印象のことです。採用の場面では、面接する前に応募書類（写真や文面など）を見て、その人がどういう人なのか？をイメージしたり判断されます。面接前に好印象を与えるコツをゼロからお伝えいたします。

抽選

対面

仕事に役立つ！
OAスキルアップ講座

■対象/全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を公表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

2.5[水]	受付×切 抽選結果	1月26日(日) 1月28日(火)	2.21[金]	受付×切 抽選結果	2月9日(日) 2月12日(水)
10:00~12:00	Excel 基礎		10:00~12:00	Excel 応用	
14:00~16:00	Word		14:00~16:00	PowerPoint	

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

