

ミドル世代向け 2025年2月・3月 就職支援セミナー + 就活コミュニティ

費用無料

ハイブリット開催

就職支援セミナー

開催数：10回/年
定員：10名

就活コミュニティ

開催数：5回/年
定員：10名



久しぶりの就職活動という方、方向性でまだ迷いがある方、新たな挑戦をしたいが不安のほうが強い方に向けて就職活動での疑問や悩みに対応するセミナーを開催していきます。最新の就活動向解説や他業種でも活かせるスキル発見機会になります。

就職活動のモチベーション維持のため同じ境遇で頑張っている方から刺激を受け、今までと違った業界・職種・働き方を希望している方には気になっている業界などの経験者と出会う機会になる可能性も。就活に役立つ情報交換の場として活用できます。

開催日	就職支援セミナー	就活コミュニティ	場所・参加方法
2025年2月22日(土) 14：00～15：15	『心の回復力を高めよう！レジリエンス向上の方法』 働くなかで困難な状況に陥ることも。そんな時の対応と成長につなげる方法を解説。	15：15～16：00 『仕事で経験した逆境や困難』 みなさんとレジリエンス体験を共有	裏面に記載されています
2025年3月19日(水) 14：00～15：15	『サードプレイスとは？その効果や見つけ方』 家庭と職場とは違った第三の居場所が注目されています。その効果や見つけ方を解説。	開催なし 隔回で開催します	裏面に記載されています

対象者：ミドル世代(概ね30代後半から50代前半)で求職中または定職についていない方

定員：10名(現地参加は5名まで)

申込方法：開催日前日までに下記方法でお申し込みください。

○現地参加の場合は、TEL：06-6787-2008

○オンライン参加の場合は、二次元コードから

※参加方法が選べます。詳細は裏面をご覧ください。

2月開催分



3月開催分



セミナー内容の希望をお聞かせください

セミナー内容は参加者からの希望をもとに決定していきます。今回参加時に次回の希望を挙げていただくか、二次元コードからご回答下さい。決定したセミナー詳細はHPのスタッフブログ、SNS(X、Instagram)でご確認、またはお電話にてお問合せください。

セミナー希望アンケートURL



サポステのスタッフブログ



【セミナー内容の例】

就職市場動向	ビジネスマナー
就活事情	電話対応・メール作成
多様な働き方	ライフキャリアプラン
自己分析	キャリア理論
職業適性	労働法
履歴書・職務経歴書	コミュニケーション
面接対策	ストレスコーピング
企業研究	その他、希望するもの

選べる参加方法

※オンライン参加の場合はZOOMの動作環境が必要です。

- ☑ 就職支援セミナーと就活コミュニティどちらも参加、またはいずれか参加
- ☑ 中河内地域若者サポートステーション現地参加、またはオンライン参加

オンライン参加の方は二次元コード(こくちーズ申込サイトへのリンク)からお申し込みください。申込時にZOOMのURLをお送りします。

2月開催分



3月開催分



現地参加の場所：中河内地域若者サポートステーション 4F
大阪府東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル

