



# 保健師

---

# 01 部局について

## 健康部

### ■主な事業

医療機関の立ち入り検査や医療相談、健康危機管理対策業務

大規模災害発生に備えた保健所職員を対象にした健康危機管理訓練の実施

### ■主な所属

・保健所 地域健康企画課

## 健康部

### ■主な事業

東大阪市民の健康寿命を延ばすことを目標に、がん検診や禁煙など健康づくりに関する様々な事業や、市民と協働で「東大阪健康・長寿マイレージ」などイベントを企画・実施

保健センター保健師と連携し、事業展開

### ■主な所属

・保健所 健康づくり課



# 01 部局について

## 健康部

### ■主な事業

妊娠期から子育て期における切れ目のない支援のために、産後ケア事業をはじめとする母子保健事業の企画や立案、市民サービスを実施している保健センター保健師と連携して事業を展開

### ■主な所属

・保健所 母子保健課

## 健康部

### ■主な事業

感染症法に基づく感染症が発生した場合に、患者への積極的な疫学調査を行い、感染拡大防止や二次感染の予防を実施  
感染症の流行時の対応として、健康危機対策の強化に向けた訓練を実施  
感染症のまん延予防のための予防接種の啓発

### ■主な所属

・保健所 感染症対策課



# 01 部局について

## 健康部

### ■主な事業 母子保健事業

妊娠期から子育て期の切れ目のない支援を提供  
妊娠中は母子健康手帳の交付やマタニティ教室、  
出産後はこんにちは赤ちゃん訪問や乳幼児健康  
診査、育児支援教室、地区健康相談など

### ■主な事業 老成人保健事業

生活習慣予防のための啓発事業、指定難病  
患者の医療費助成手続きや療養生活支援、  
がん検診、介護予防など

### ■主な所属 保健センター(東・中・西)



# 01 部局について

## 他の部署でも保健師は活躍しています

### 【医療保険室保険管理課】

国民健康保険加入者への  
特定健康診査や特定保健指導  
等の受診率向上のための支援

### 【地域包括ケア推進課】

地域包括ケアシステムの  
仕組みづくりを支援

### 【障害施策推進課】

障害者の権利擁護推進として  
障害者虐待防止と障害者差別  
解消の活動が主な業務

### 【保育所・子育て支援センター】

保育所に入所している子どもの  
健康管理や感染症対策の業務、  
保護者からの相談を受ける

### 【子ども見守り相談センター】

要保護児童対策協議会  
事務局として  
子ども虐待の進行管理及び支援

### 【職員課】

職員の健康管理や  
メンタルヘルス対策



# 02 仕事内容

## 保健センター（母子保健・老成人業務）

### 主な仕事内容

新規採用後、多くの保健師は保健センターに配属され、保健師の経験を積んでいきます。

家庭訪問や電話、面接、健診、教室等を通して  
地域に住んでいる母子の相談支援、難病患者や高齢者等の療養相談・支援を行っています。

地域で生活する市民が適切な支援が受けられるように、申請時などに面接を行い、  
母子保健では、出産後お母さんが育児負担を抱えこまないよう、利用できるサービスを情報提供し安心して  
子育てができることを目標にしています。健診や個別支援だけでなく、ふたごの教室やティーンズ教室など  
育児支援教室の運営や子育て支援センターと連携して健康教育を行うなど、日々の業務は多岐にわたります。

1人での訪問が不安だったり、人前での健康教育に緊張することもありましたが、  
難しいことや困ったことは必ず先輩に相談して一緒に解決していきます。  
子育てに困っている保護者の方から「相談してよかったです」とお声かけいただいたときに  
喜びとやりがいを感じます。

