



赤ちゃんのお世話体験をしてみませんか？  
東大阪市 × ミキハウス × 明治安田生命  
プレママ・プレパパセミナー  
in 東大阪市

もうすぐ会える赤ちゃんを  
安心して迎えるために  
必要な準備についておはなしします。

参加  
無料

1月18日(土)

- 午前クラス 10:30～12:30(10:00～受付)
- 午後クラス 14:00～16:00(13:30～受付)

東大阪市中保健センター講堂にて2回開催  
<住所> 〒578-0941 東大阪市岩田町4丁目3番22号

各クラス120分/定員16組

2025年3月・4月・5月にご出産予定の妊婦さんと  
同伴者さまを対象としたセミナーです。  
ご出産予定、ご都合に合わせてお申し込みください。

プログラム(予定)

赤ちゃん人形を使って

### 赤ちゃんとの毎日に欠かせないお世話体験



肌着の着せ方



おむつの替え方



沐浴のしかた

ミキハウスの子育てキャリアアドバイザーが  
出産準備の素朴な疑問にもお答えします。

### 東大阪市

産前・産後のサポート、  
予防接種についてのご案内

### 明治安田生命

生まれてくる赤ちゃんのための  
お金についてのご案内  
※血管年齢測定会、野菜摂取充足度  
測定会を実施

セミナーの詳細とお申し込みはこちら↓

- Webからのお申し込み

<https://baby.mikihouse.co.jp/events/20286.html>

ミキハウス プレママセミナー

検索



- 東大阪市民の方を優先してご案内させていただきます。